

Gewinnerin des
**FEMALE BUSINESS
HERO AWARD**



Eroberere Dich selbst!

Mehr Klarheit für Dich
und Deinen Herzensweg



ihmotion[®]
Identität bewegt.



ihmotion[®]
Identität bewegt.

Mehr Freude und Freiheit in Deinem Leben!

Wenn Du als Frau in Deine Kraft und Energie kommen willst, braucht es Klarheit für Deinen eigenen Weg. Dieser bewusste Weg führt Dich in Dein Inneres. Die Essenz von **ihmotion**[®] ist die Hinwendung der Frau zu sich selbst, ein Aufruf zu 100% Selbstverantwortung und einem bedingungslosen Ja zum Leben und zu sich als Frau.

Bist auch Du auf der Suche und spürst diese Sehnsucht? Je näher Du Deiner inneren Wahrheit kommst, desto leichter und klarer wird Dein Leben. Ich begleite Dich dabei – bewegend, klar und persönlich nah. Überzeug Dich selbst!

Meine individuellen Angebote

COACHING

- Emotions- und Erfolgscoaching mit wingwave[®]
- Business- und Life-Coaching
- Ziele-, Werte- und Visions-Coaching
- Präsentations- und Auftrittcoaching

1:1 MENTORING

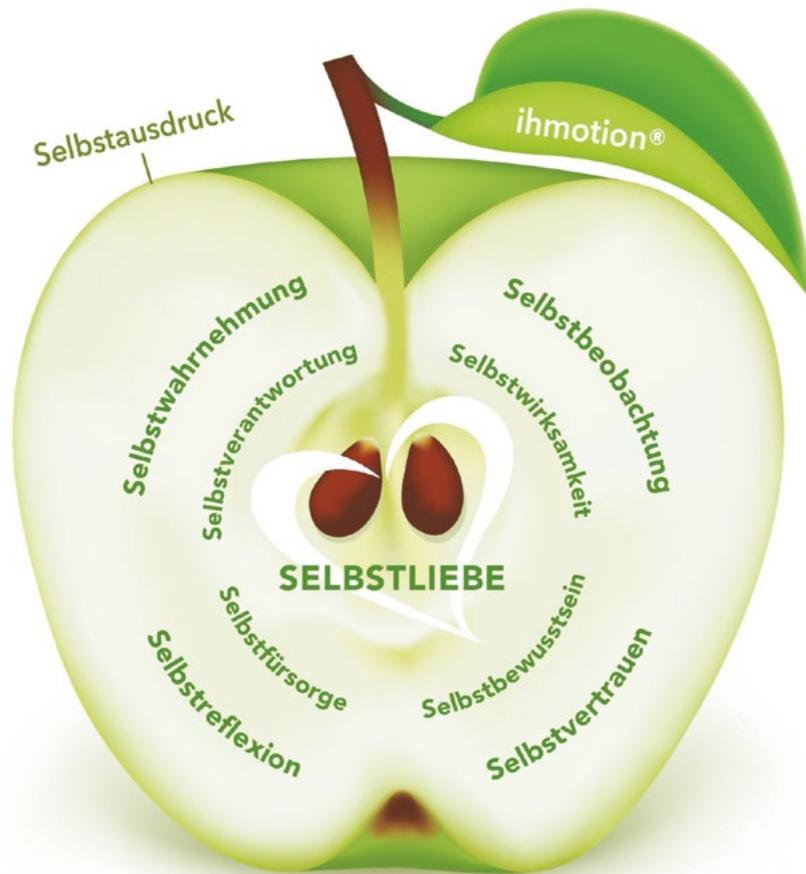
- Orientierung, Klärung und Stärkung in Veränderungsprozessen
- Heilung Deiner Biographie und Deines Frauseins in allen Lebensbereichen
- Positionierung und Female Branding für Unternehmerinnen
- Eigenmarketing, Sichtbarkeit und Führung für Business-Frauen

TRAINING

- **ihmotion**[®] NLP für Frauen
- Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung
- Die Marke ICH – Persönlichkeit als Erfolgsfaktor
- Markenbotschafter- und Team-Trainings

Finde neues Leben aus Deiner Mitte

Du willst mehr als ein Motivations-Tschakka-Tschakka oder Online-Programm, das nur kurzfristig Veränderung bringt? Bei **ihmotion®** geht es um Deine ganzheitliche und nachhaltige Potentialentfaltung. Du findest zurück zu Deinem Kern und wachst kraftvoll von innen!



Mit meiner Begleitung erkennst Du Deine Lebensmuster, Kernthemen in Beziehungen und zentralen Konflikten. Wir lösen innere Blockaden, ungesunde Verhaltens- und Denkmuster und limitierende Glaubenssätze.

Du bist bereit, Mut, Zeit und Geld in Deine Entwicklung und Entfaltung zu investieren? Hier bin ich! Für Dich! Sei es Dir wert. Es lohnt sich. Gemeinsam schauen wir, welche Art und welcher Zeitraum der Begleitung der passende Rahmen für Dein Wachstum ist.

Meine Qualitätsversprechen:



Liebe Dich ins Leben!



*„Meine Vision ist eine Welt
mit mehr Liebe, Freiheit und Verbundenheit
durch die Kraft der weiblichen Energie.
Dafür lebe ich meine Berufung,
Frauen von innen heraus
zum Leuchten zu bringen.“*





ihmotion[®]
NLP für Frauen.

Willkommen in der inspirierenden Welt des NLP!

Du willst Dich und Dein Leben spürbar verändern? Du suchst eine NLP-Ausbildung, die aus dem Rahmen fällt? Du möchtest Dich in einem Kreis von Frauen weiterentwickeln? Dann bist Du hier richtig! Lerne bei **ihmotion**[®] **NLP für Frauen** sofort umsetzbare, lösungsorientierte und wirkungsvolle Tools für Dein persönliches Wachstum kennen.

In lebendig vermittelten Einführungen, Live-Demonstrationen und aktiven Übungen gewinnst Du einen bewussteren und frischeren Blick auf Dich und Dein Leben.

Maßgeschneiderte NLP-Angebote

NLP-BASIC (DVNLP)

- 5-tägiger Wochenkurs als Sprungbrett
- Einführung in die Grundlagen des NLP
- Du erweiterst Deine kommunikative, emotionale und soziale Kompetenz
- Du entwickelst lösungsorientierte Vorgehensweisen für Dein Leben

NLP-PRACTITIONER (DVNLP)

- 20-tägige Ausbildung als perfekter Einstieg
- Du lernst die Basistechniken und grundlegenden Methoden des NLP
- Du wirst aufmerksamer und bewusster in Deiner Wahrnehmung
- Du setzt Deine verbale und nonverbale Kommunikation gezielter ein

NLP-MASTER (DVNLP)

- 20-tägige Ausbildung für Gipfelstürmerinnen
- Du wirst zur Meisterin fortgeschrittener NLP-Techniken
- Du erfährst vertiefende Modelle der Persönlichkeitsentwicklung
- Du wendest die NLP-Techniken kreativ und flexibel im (Selbst-)Coaching an



Frauen-Fokus

Unser Angebot ist ideal für Dich, wenn Du Deine persönliche Entwicklung aktiv und authentisch weiblich gestalten willst. Wir reflektieren unsere kollektive und Deine individuelle Prägung als Frau und arbeiten persönlich nah und intensiv an Deinen Veränderungszielen. Die Inhalte der einzelnen Module bieten Dir hochwirksame NLP-Methoden, die Dich dabei unterstützen, Dein wahres ICH mehr zu leben und nach außen zu zeigen. Ein geschützter und vertrauensvoller Frauenkreis ermöglicht Dir intensive Wachstums- und Entwicklungsprozesse.



Business-Fokus

Unsere Ausbildungsinhalte sind auf die Anwendung des NLP in der beruflichen Praxis zugeschnitten. Das gilt z.B. für Verkauf/Vertrieb, Marketing, Personalwesen, Management, Beratung, Coaching, Pädagogik und alle Bereiche, in denen es um Zusammenarbeit, Verhalten, Kommunikation und Motivation geht. Wir vermitteln Dir die effektivsten NLP-Techniken für Gespräche, Verhandlungen, Strategien zur Zielerreichung, Präsentationstechniken sowie Werkzeuge zur Unternehmens-, Projekt- und Mitarbeiterführung. Du erhöhst signifikant Deine Kommunikationsfähigkeiten im Business und entwickelst Deine Karriere sinn- und zielorientiert weiter.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- Gruppengröße mit maximal 12 Teilnehmerinnen
- Aktives Lernen durch Theorie und Praxis
- Einzelcoaching und zwei geführte Peergruppentreffen inklusive
- Intensive Betreuung durch zwei Trainerinnen und Assistentinnen
- Attraktive Lernumgebung mit großzügigen Räumlichkeiten
- Zertifizierung nach den Richtlinien des DVNLP

Dein klarer Nutzen:

- Effektive Werkzeuge für ein gutes Selbstmanagement
- Persönlichkeit stärken und Potentiale entfalten
- Ziele erreichen und Lösungsstrategien z.B. für Konflikte entwickeln
- Kommunikations- und Überzeugungsfähigkeit optimieren
- Raus aus der Komfortzone, rein in neue Lebensperspektiven!

Aktuelle Informationen zu Inhalten, Preisen, Terminen und unseren regelmäßigen Schnupperveranstaltungen findest Du unter:

www.nlp-fuer-frauen.de

Hol Dir dort auch Dein kostenfreies e-Book als Impuls für Dein Wachstum!

Know-How & Erfahrung hoch ^{Zwei}



Isabel Ihm ist Inhaberin von **ihmotion®** und Identitätsmentorin für Frauen. Als langjährig erfahrene Führungskraft, Autorin, Business-Trainerin, Business-Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), wingwave®-Coach und Weiblichkeitspädagogin engagiert sie sich für die Potentialentfaltung von Frauen. In ihren Ausbildungen, Coachings und Trainings finden Frauen mehr Klarheit und Freiheit für ihren eigenen Weg.

Isabel Ihm ist Initiatorin der bundesweit einzigen NLP-Ausbildung für Frauen und hat für ihre Herzensvision den **Female Business Hero Award** gewonnen.

„Finde Dein inneres Feuer und strahle!“

Meine Co-Trainerin

Katrin Klauer coacht seit vielen Jahren Frauen im beruflichen und privaten Kontext. Aus ihrer Zeit als Geschäftsführerin einer Organisation zur Wirtschaftsförderung und Existenzgründungsberatung für Frauen kennt sie sowohl die weiblichen Stolpersteine als auch die weiblichen Erfolgsfaktoren.

Mit ihrer langjährigen Führungserfahrung und Fachexpertise als NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Business & Personal System Coach (ECA) unterstützt sie Frauen dabei, ihre Potentiale und Kompetenzen auf neue Ziele auszurichten.



„Sei die Heldin Deiner Geschichte!“

Ich mach das jetzt!

Vereinbare noch heute Dein persönliches Klarheitsgespräch, um erste Impulse für Deine nächsten Schritte zu erhalten. 60 Minuten, die Dir wertvolle Perspektiven für Deine Zukunft geben. Schreib mir oder ruf mich an. Ich freue mich auf Dich!

Informiere
Dich
noch heute!



KONTAKT

Öchsleweg 5 · 55268 Nieder-Olm
Mobil: +49 (0) 175.2261239
E-Mail: ihm@ihmotion.de



ihmotion[®]
Identität bewegt.

www.ihmotion.de