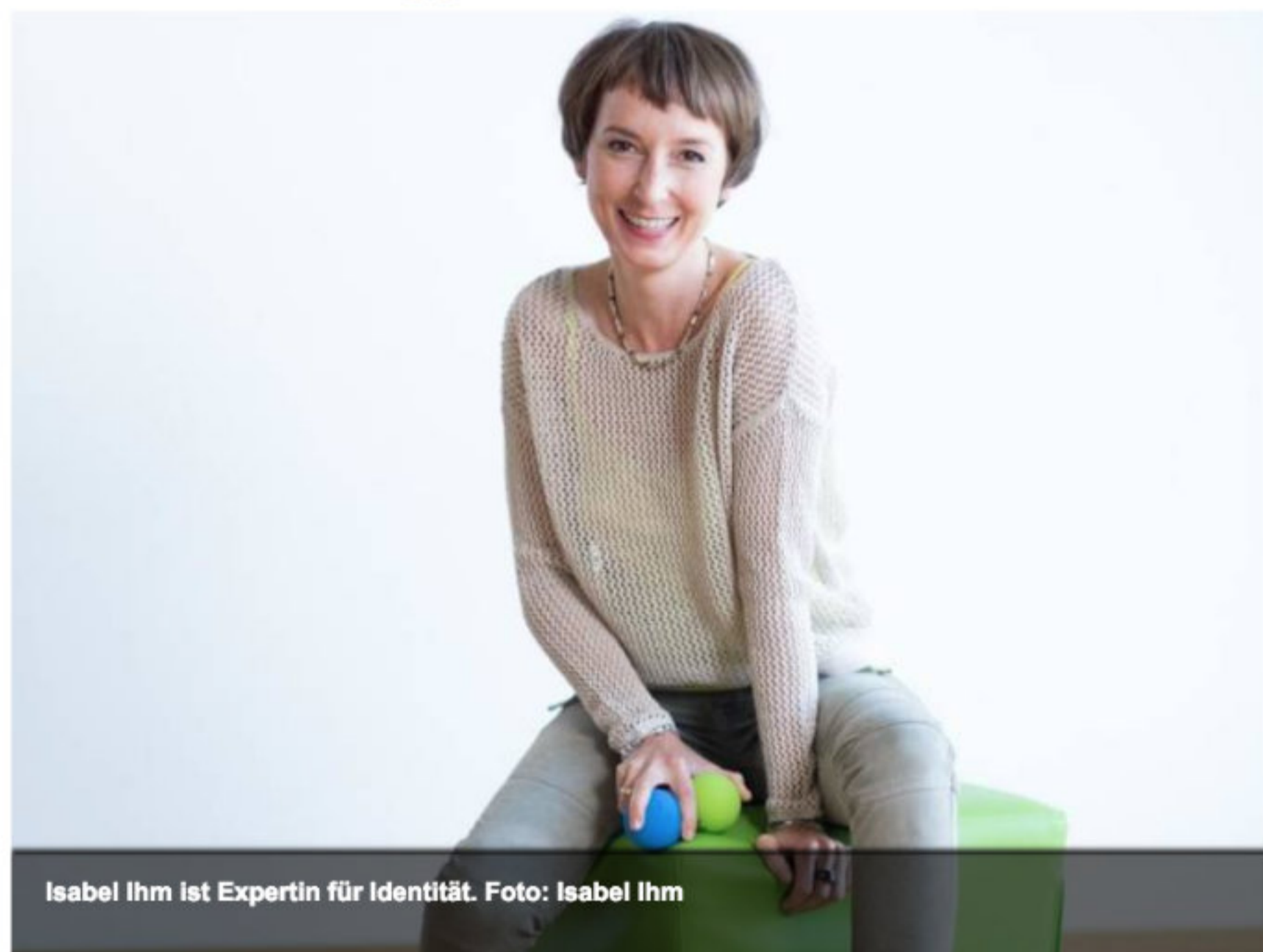


Wirtschaft regional

24.02.2018

## Isabel Ihm aus Nieder-Olm gibt als erste NLP-Lehrtrainerin Tipps zum besseren Kommunizieren



Isabel Ihm ist Expertin für Identität. Foto: Isabel Ihm

Von Beate Nietzel

NIEDER-OLM - Frauen können, und Frauen wollen. Davon ist Isabel Ihm überzeugt. Doch mitunter fehle der richtige Hebel, die weiblichen Fähigkeiten zu aktivieren. Hier setzt die Inhaberin von „ihmotion“ an: Die Persönlichkeit von Frauen herausarbeiten und weiterentwickeln, sie dabei unterstützen, Klarheit und Freiheit für ihren eigenen Weg zu finden – das ist Inhalt und Ziel der Coachings und Trainings, die Isabel Ihm unter dem Motto „Identität bewegt“ in der gesamten Region veranstaltet.

Zehn Jahre in der Finanzbranche, noch einmal zehn in der freien Wirtschaft: Isabel Ihm weiß, was eine Frau in leitender Position leisten und erreichen kann – und vor allem, wie. Vor zwei Jahren hat sich die 42-Jährige in Nieder-Olm, wo sie mit Mann seit mehr als zehn Jahren lebt, mit „ihmotion“ selbstständig gemacht.

Dabei gehe es als Frau ganz und gar nicht darum, „der bessere Mann“ zu sein. Ganzheitlich agieren, alle Facetten der Weiblichkeit zum Tragen und die eigenen Kompetenzen zur Entfaltung bringen sowie dies alles auch in die Praxis umsetzen – „dafür gibt es bis heute nur wenige Vorbilder“, weiß Isabel Ihm.

Als bundesweit erste NLP-Lehrtrainerin für Frauen (Neuro-Linguistisches Programmieren) gibt sie „ihren“ Frauen vor allem Kommunikations-Werkzeuge an die Hand, auf dass diese besser mit sich und anderen kommunizieren. Sich auf das Gegenüber einstellen, zuhören, den anderen und sich selbst wahrnehmen, Körpersprache, Gestik und Mimik lesen – nicht nur hierfür hat Isabel Ihm Tipps und Tricks parat.

Ein weiterer Ansatz der Expertin für Identität: „frau“ soll sich als Marke begreifen. „Was kann ich, was biete ich einem Unternehmen?“, gelte es zu analysieren, auch die eigene Wesensart, der Markencharakter sozusagen und der Selbstaussdruck, spiele eine wichtige Rolle.

Ihre Hauptzielgruppe sind Frauen zwischen 30 und 55 Jahren in der Hochphase der beruflichen und familiären Aktivität. Ihnen will Isabel Ihm dazu verhelfen, „sich zu zeigen, Mut zu haben, das Wort zu ergreifen“ und übernommene wie auch überkommene Glaubenssätze wie der, bloß nicht zu laut und bloß nicht die erste zu sein, abzustreifen. „Es ist mir ein Herzensanliegen, Frauen lebens- und selbstbewusst zu sehen, Frauen, die gelernt haben, mehr Freiheit in ihr Leben zu integrieren“, unterstreicht Isabel Ihm.

Sie selbst beschäftigt sich übrigens derzeit intensiv mit der Quantenphysik: „Über geistige Prozesse lässt sich Wirklichkeit erschaffen“, umreißt sie den Unterschied zwischen „Gehirnbesitzer“ und „Gehirnbenutzer“. Auch hierdurch ließen sich Verhaltens- und Denkweisen, die einen Menschen limitieren und blockieren, gezielt verändern. Ihm gibt auch Workshops im Rahmen der VRM-Akademie dieser Zeitung; erstmals am Donnerstag, 15. März. Infos: [www.ihmotion.de](http://www.ihmotion.de) und [www.vrm-akademie.de](http://www.vrm-akademie.de).

[Noch mehr Nachrichten aus der Region lesen? Testen Sie kostenlos 9 Tage das Komplettpaket Print & Web plus!](#)

[← Zur Übersicht Wirtschaft regional](#)

