

## Pressemeldung

# Jetzt „programmieren“ Frauen ihren Verstand selbst!

Erste NLP-Ausbildung ohne Männer in Wiesbadens „denkbar“ /  
Erfahrene Trainerinnen lehren Technik zur beruflichen und persönlichen  
Weiterentwicklung

**Wiesbaden / Nieder-Olm - Es gibt Ideen, die sind so naheliegend, dass es verwundert, dass sie auf dem Markt noch nicht etabliert sind. Ein Beispiel dafür ist die qualifizierte Ausbildung im Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) nur für Frauen. Das ändert sich jetzt: Ab September 2016 können Frauen erstmals diese effektive Technik zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung erlernen – in reinen Frauengruppen und damit frei von männertypischem Kommunikationsverhalten. Die aus sechs Modulen bestehende Ausbildung mit insgesamt 18 Tagen findet in den Räumen der „denkbar“ in Wiesbaden statt. Die zertifizierte Weiterbildung wird von zwei erfahrenen und kompetenten Trainerinnen angeboten: Isabel Ihm, Inhaberin von „ihmotion – Beratung, Coaching und Training für Marken & Persönlichkeiten“ und Katrin Klauer, Geschäftsführerin einer Organisation zur Wirtschaftsförderung von Frauen.**

„Der Auslöser für unser neues Angebot war ein Workshop für Frauen zum Einsatz der Persönlichkeit als beruflicher Erfolgsfaktor“, sagt Isabel Ihm. „Die Gruppe war begeistert und wollte mehr. Als NLP-Lehrtrainerin und NLP-Trainerin war damit für uns die Richtung schnell gefunden.“ Schließlich bietet gerade das Neuro-Linguistische Programmieren effektive Methoden für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Hinzu kommt, dass viele Unternehmen qualifizierte Ausbildungen suchen, um Frauen für Führungsaufgaben vorzubereiten. Und nicht zuletzt sind immer mehr Frauen bereit, in ihre sozial-kommunikativen Kompetenzen zu investieren.

Beim Recherchieren nach bereits vorhandenen Angeboten kamen Ihm und Klauer aus dem Staunen nicht heraus: „Wir googelten das Stichwort „NLP für Frauen“ und erhielten als Treffer ausschließlich Angebote für Männer“, erinnert sich Katrin Klauer. Dabei ging es allein darum, wie man Frauen mit Hilfe von NLP-Techniken erfolgreich verführt. Die beiden erfahrenen Trainerinnen waren sich einig: Wenn schon der Verstand einer Frau beeinflusst wird, dann tut sie das selbst und zu ihrem Besten! Das war die Geburtsstunde für die erste qualifizierte NLP-Ausbildung nur für Frauen.

Passend zu dieser Premiere ist auch der Veranstaltungsort. Die Coaching-Praxis „denkbar“ liegt in Wiesbadens exklusiver Lage direkt an der Wilhelmstraße. „Die hochwertig ausgestatteten Räume mit Blick auf den Kurpark bieten eine angenehme Atmosphäre zum Lernen und zum Entfalten der Persönlichkeit, sagt Isabel Ihm. „Dadurch werden Veränderungsprozesse unterstützt und die Teilnehmerinnen ermutigt, neue Wege zu beschreiten. Hier ist alles denkbar.“

Laut Umfragen wünschen sich zwei Drittel aller Frauen Aus- und Weiterbildungsangebote, die sich nur an Frauen richten. Solche Gruppen kommunizieren frei von gendertypischem Verhalten, lassen weibliche Klischees hinter sich und gehen persönliche Entwicklungsfelder und Fachgebiete mutiger an. Frauen unter sich können mit ihrem Kommunikationsstil experimentieren, authentisches Verhalten festigen und es dann unter Realbedingungen auch in kontroversen Diskussionen erfolgreich einsetzen.

So auch im Bereich Weiterbildung. Studien belegen, dass Frauen sich mehrheitlich für Weiterbildung interessieren, jedoch häufig von Vorgesetzten übergangen werden oder in der Eigeninitiative zu defensiv vorgehen. Angesehene Management-Hochschulen sprechen sich ebenfalls für eine verstärkte genderspezifische Qualifizierung für Frauen aus, da es noch zu wenige Vorbilder in der Führung gibt, an denen sich weibliche Potentials orientieren können.

Während die Politik über mehr Frauen in Vorständen und Aufsichtsräten diskutiert, sucht die Wirtschaft auf den Managementebenen darunter längst nach weiblichen Führungskräften, die einerseits die Unternehmenskultur mit verändern können und aus denen sich andererseits die Topmanagerinnen von morgen rekrutieren lassen. Dabei scheint ein Signal deutlich: Wer moderne Führungsstile und Vielfalt in Unternehmen anstrebt, braucht eine Arbeitswelt, die Frauen und Männer motiviert.

Bei derart vielen Belegen für Bedarf und Effektivität von genderspezifischen Weiterbildungen ist es umso erstaunlicher, dass es auf dem großen Markt der anerkannten Weiterbildungen in diesem Sektor erst jetzt ein qualifiziertes Angebot nur für Frauen gibt.

### **Über die Trainerinnen:**

**Isabel Ihm** ist Inhaberin von **ihmotion** und Expertin für Markenidentität. Unternehmen und Menschen im Business profitieren von ihrer 20-jährigen Erfahrung in der Positionierung und Kommunikation von Marken. Sie ist langjährig erfahrene Führungskraft, Autorin, zertifizierte Business-Trainerin und Business-Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) sowie wingwave®-Coach. Ihr Motto: „Identität bewegt“. ihmotion gibt Marken ein Gesicht.

**Katrin Klauer** ist Geschäftsführerin einer Organisation zur Wirtschaftsförderung von Frauen bei Existenzgründung und Karriereplanung. Mit ihrer langjährigen Führungserfahrung und Fachexpertise als NLP-Trainerin (DVNLP), Heilpraktikerin für Psychotherapie und Business & Personal System Coach (ECA) kennt sie die weiblichen Stolpersteine und Erfolgsfaktoren. Ihr Credo: „Sei die Heldin Deiner Geschichte!“

### **Bei Fragen und für weitere Informationen:**

Isabel Ihm  
Öchsleweg 5 · 55268 Nieder-Olm  
Tel: +49 (0)6136. 7643981 · Mobil +49 (0)175. 2261239  
[ihm@ihmotion.de](mailto:ihm@ihmotion.de) · [www.ihmotion.de/nlp-practitioner-fuer-frauen/](http://www.ihmotion.de/nlp-practitioner-fuer-frauen/)

**ihmotion · Identität bewegt.**